



ASI NO SE TRANSMITE EL VIH



Por dar las mano



Por compartir vajillas y utensilios



Por abrazar, besar, acariciar o conversar



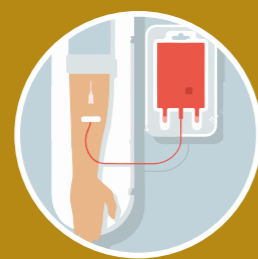
Por picaduras de insectos



Por compartir servicios higiénicos



A través del sudor



Por sacar sangre



Por jugar fútbol



Por bañarse en piscinas, playas y ríos



Por tomar del mismo vaso



¿QUIÉNES DEBEN HACERSE LA PRUEBA DE VIH?

- Todas las personas, hombres y mujeres, jóvenes o adultos que hayan tenido relaciones sexuales sin protección (sin condón) con pareja de riesgo.
- Todas las gestantes en la primera atención prenatal.



¿DÓNDE SE REALIZAN LAS PRUEBAS DE VIH?



SI TIENES VIH ACUDE A UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD, EL TRATAMIENTO ES GRATUITO.



En cualquier establecimiento de salud.

PODEROSA
EL PODER DEL ESFUERZO CONJUNTO



¿Cómo protegerse del VIH & SIDA?

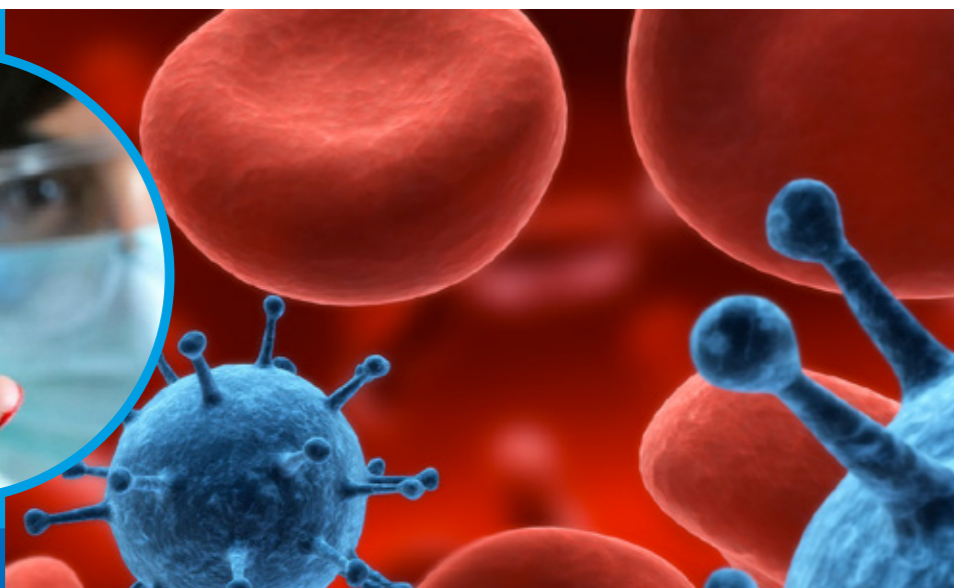


VIH - SIDA

¡¡INFÓRMATE!
¡CUIDA TU SALUD!

PODEROSA
EL PODER DEL ESFUERZO CONJUNTO

Compañía Minera Poderosa S.A.
Agosto, 2017
www.poderosa.com.pe



¿QUÉ ES EL VIH?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) ocasiona el SIDA. Ataca al organismo, reduce las defensas del cuerpo y deja a la persona vulnerable a las infecciones y enfermedades.

¿QUÉ ES EL SIDA?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirada (**SIDA**) es la etapa avanzada de la infección por VIH. Las defensas del cuerpo están debilitadas y cualquier enfermedad aparece fácilmente y se cura con mucha dificultad. Hasta una gripe puede ser mortal.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?



Existen tres formas de transmisión del VIH:



Tener sexo vaginal, anal y/u oral sin condón con una persona portadora de VIH.



Compartir jeringas con sangre infectada,



De madre infectada a hijo durante el embarazo, parto o lactancia materna.



¿CÓMO EVITAR CONTRAER EL VIH?



- Se fiel a tu pareja.
- Protégete con preservativo o condón en todas tus relaciones sexuales, especialmente con parejas de riesgo.
- Abstinencia sexual
- Posterga el inicio de tu vida sexual.
- Espera la persona y el momento indicado.



Te puedes contagiar del VIH si realizas estas prácticas:



Relación sexual vaginal, anal u oral sin protección, especialmente con una pareja de riesgo



Padecer alguna infección de transmisión sexual.



Utilizar instrumental no esterilizado en procedimientos médicos que entrañen corte o perforación.



Compartir agujas o jeringas no esterilizadas.